

食と医療のプロと“一緒に”学ぶ



健康



参加費  
無料

※要お申し込み

セミナー



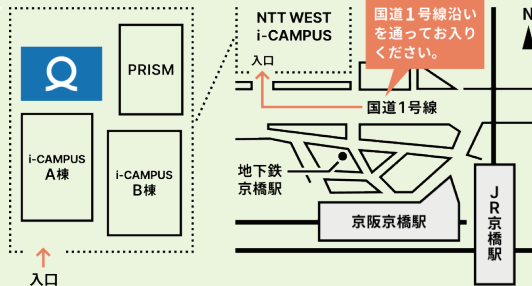
2024 9.7 土

開場 14:00

開演 14:30

15:30頃終了予定

NTT WEST i-CAMPUS



JR大阪環状線「京橋駅」北口改札より徒歩約10分  
京阪本線「京橋駅」西口改札より徒歩約10分  
地下鉄（長堀鶴見緑地線）「京橋駅」3番出口より徒歩約5分

会場 都島区 QUINTBRIDGE

大阪府大阪市都島区東野田町4丁目15番82号 QUINTBRIDGE

定員 20名

都島区医師会理事 医療法人 竹谷クリニック  
理事長  
大阪心不全地域  
医療連携の会代表幹事 **竹谷 哲** 先生

自分と家族のハートのケア

おいしい健康  
管理栄養士 **北村 文乃** 様

家族みんなで大満足！タンパク質の“おいしい”話

うた声フィットネス  
トレーナー **清水 愛** 様

オーラルフレイル対策に！ハッピーエイジング顔ヨガ！

お問合せ 阪急阪神 健康づくりサービス事務局

healthcare@hankyu-hanshin.co.jp

(阪急阪神ホールディングス株式会社グループ開発室内)

主催：阪急阪神ホールディングス株式会社 共催：株式会社ウェルビーイング阪急阪神  
協力：都島区医師会・株式会社おいしい健康・大阪心不全地域医療連携の会

当イベントは、公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団の支援をいただいております。

応募方法・詳細

お申し込み受付期間

8月10日(土)～

8月30日(金)まで



詳しくはQRコードを読み取って詳細をご確認ください。