

いきいき地域づくり講座

敬老の日

入場無料 病院祭同時開催

9月16日(月)

10:00~15:00

公開セミナー

講師 定山溪病院 院長 中西 克彦

フレイルについて

13:00~13:30 2階 理学療法室

カードゲームで考える

ACP (人生会議) について

①11:00~11:20 ②11:30~11:50 ③14:00~14:20 ④14:30~14:50 1階 面談室

笑顔を守る お口の体操しませんか?

オーラルフレイル (口腔)

1階 会議室 ①11:00~11:20 ②11:30~11:50 ③14:00~14:20 ④14:30~14:50



言語聴覚士 歯科医師



温泉体験 ツアー

お祭り イベント

あなたの お身体何歳?

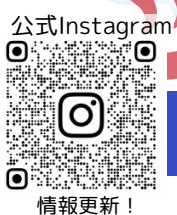
骨密度 血管年齢 肌年齢 体組成計

認知症 VR体験

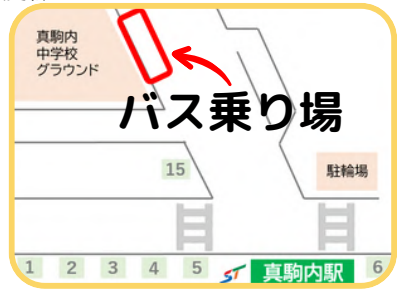
※13歳以上が対象

野菜足りてる? ベジチェック

人気の キッチンカー



真駒内駅から無料送迎バスを運行します。



無料送迎バス時刻表 行きと帰りでルートが違います。

	真駒内駅	...	藻岩高校前	...	十五島公園	...	定山溪病院
行き	① 10:30	▶	10:37	▶	10:50	▶	11:20
	② 11:00	▶	11:07	▶	11:20	▶	11:50

国道230号線経由 じょうてつバス停各駅停車 豊満には停まりませんので豊満会館前をご利用ください。

	定山溪病院	...	十五島公園	...	真駒内駅	...	藻岩高校前
帰り	① 14:30	▶	15:00	▶	15:20	▶	15:30
	② 15:00	▶	15:30	▶	15:50	▶	16:00

石山日道~真駒内駅~国道230号線経由 じょうてつバス停各駅停車 豊満には停まりませんので豊満会館前をご利用ください。

お車でお越しの方

駐車場80台あり

誘導員の案内で駐車をお願い致します。

定山溪病院 〒061-2303 札幌市南区定山溪温泉西3丁目71

いきいき地域づくり講座のお問い合わせはこちら **011-598-3323**

