

いきいき地域づくり講座

敬老の日

入場無料 病院祭同時開催

9月16日(月)

10:00~15:00

公開セミナー

講師 定山溪病院 院長 中西 克彦

フレイルについて

13:00~13:30 2階 理学療法室

カードゲームで考える

ACP (人生会議) について

①11:00~11:20 ②11:30~11:50 ③14:00~14:20 ④14:30~14:50 1階 面談室

笑顔を守る お口の体操しませんか?

オーラルフレイル (口腔)

1階 会議室 ①11:00~11:20 ②11:30~11:50 ③14:00~14:20 ④14:30~14:50



言語聴覚士 歯科医師



温泉体験 ツアー

お祭り イベント

あなたの
お身体何歳?
骨密度 血管年齢
肌年齢 体組成計

認知症
VR体験
※13歳以上が対象

野菜足りてる?
ベジチェック

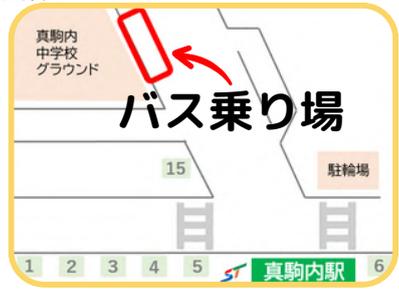
人気の
キッチンカー

公式Instagram 情報更新!

定山溪温泉PR隊長

真駒内駅から無料送迎バスを運行します。

定山溪病院HP



無料送迎バス時刻表 行きと帰りでルートが違います。

	真駒内駅	藻岩高校前	十五島公園	定山溪病院
行き	① 10:30	10:37	10:50	11:20
	② 11:00	11:07	11:20	11:50
国道230号線経由 じょうてつバス停各駅停車 豊満には停まりませんので豊満会館前をご利用ください。				
	定山溪病院	十五島公園	真駒内駅	藻岩高校前
帰り	① 14:30	15:00	15:20	15:30
	② 15:00	15:30	15:50	16:00
石山日道~真駒内駅~国道230号線経由 じょうてつバス停各駅停車 豊満には停まりませんので豊満会館前をご利用ください。				

お車でお越しの方

駐車場80台あり
誘導員の案内で駐車をお願い致します。

定山溪病院 〒061-2303 札幌市南区定山溪温泉西3丁目71

いきいき地域づくり講座のお問い合わせはこちら **011-598-3323**